

シニアの部グループレッスン スケジュール

2025 **12** December

日	月	火	水	木	金	土
30	1 グループレッスン 南大沢C 17:30-19:30	2 グループレッスン 南大沢C 17:30-19:30	3 グループレッスン 南大沢A 17:30-19:30	4	5 グループレッスン 南大沢A 15:00-17:00	6
7	8	9 グループレッスン 南大沢A 15:00-17:00	10 グループレッスン 南大沢A 15:00-17:00	11	12	13
14	15 グループレッスン 南大沢A 15:00-17:00	16 グループレッスン 南大沢A 15:00-17:00	17 グループレッスン 南大沢A 15:00-17:00	18	19	20
21	22	23	24 グループレッスン 南大沢A 15:00-17:00	25	26 グループレッスン 南大沢C 15:00-17:00	27
28	29	30	31	1 元日	2	3