

## 1月 カレンダー

2026年 (令和8年)

シニアの部 グループレッスン

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5 由木東市民センターA 9:00-11:00	6 南大沢市民センターA 13:00-15:00	7	8	9 南大沢市民センターA 15:00-17:00	10
11	12 由木東市民センターC 13:00-15:00	13 南大沢市民センターA 13:00-15:00	14 南大沢市民センターA 13:00-15:00	15	16 南大沢市民センターA 15:00-17:00	17 【クラブマッチ】 南大沢市民センターBC 17:30-21:30
18	19	20 南大沢市民センターA 15:00-17:00	21	22	23 南大沢市民センターA 13:00-15:00	24
25	26	27 由木東市民センターA 15:00-17:00	28 南大沢市民センターC 15:00-17:00	29	30	31
1	2					