

シニアの部グループレッスン スケジュール

2025 11 November

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3 文化の日 グループレッスン 南大沢A 15:00-17:00	4 グループレッスン 南大沢C 17:30-19:30	5 グループレッスン 南大沢C 17:30-19:30	6	7	8
9	10	11 グループレッスン 南大沢C 15:00-17:00	12 グループレッスン 南大沢A 15:00-17:00	13	14	15
16	17 グループレッスン 南大沢C 17:30-19:30	18 グループレッスン 南大沢C 17:30-19:30	19 グループレッスン 由木東C 17:30-19:30	20	21 グループレッスン 南大沢C 17:30-19:30	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25 グループレッスン 南大沢C 17:30-19:30	26 グループレッスン 南大沢A 17:30-19:30	27	28 グループレッスン 南大沢C 15:00-17:00	29
30	1	2	3	4	5	6