

5 月 カレンダー

2026年（令和8年）

シニアの部 グループレッスン

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4 南大沢市民センター 13:00-15:00	5	6 由木東市民センター 15:00-17:00	7	8 南大沢市民センター 15:00-17:00	9
10	11	12 由木東市民センター 15:00-17:00	13 南大沢市民センター 15:00-17:00	14	15 南大沢市民センター 15:00-17:00	16
17	18 南大沢市民センター 15:00-17:00	19 由木東市民センター 15:00-17:00	20 由木東市民センター 13:00-15:00	21	22 南大沢市民センター 15:00-17:00	23
24	25	26	27 南大沢市民センター 15:00-17:00	28	29 由木東市民センター 15:00-17:00	30 ストレッチ体験 手作りTシャツワークショップ TRUST卓球クラブ 5月交流会
31	1					