

GROUP LESSON

junior

TRUST 卓球クラブ

・グループレッスン（ジュニアの部）の目的

TRUST 卓球クラブではグループレッスン（ジュニアの部）の目的を「卓球を通じた心身の成長と思考力の強化」と位置付けています。レッスンを通じてコーチ（アシスタントを含む）との交流のみでなく、生徒間での交流を促しております。また論理的な指導を心掛け、コーチの「言う通り」ではなく、自分自身が「判断する」能力も強化していきます。

・レッスンについて

ジュニアの部は小学4年生～中学生までを対象としており、高校生は一般の部へのご参加をお願いしています。ジュニアの部では多球練習」を多く取り入れ、反復的な練習を多く行います。指導自体は和やかな雰囲気ですが、内容は現代卓球の理論を丁寧に伝えています。また程よく体幹トレーニング・筋肉トレーニングを取り入れ、身体能力の向上と同時に怪我の予防に勤めています。

卓球が初めての方も大歓迎です！初心者でもラケットの貸出を行っておりますので、お気軽にご参加いただけます。レッスンへご参加される際は、事前にメール・LINE・電話等で TRUST まで参加の旨をお伝えください。

・料金について

グループレッスンは一回ずつチケットを利用する「チケット制」と定額支払いによる「通い放題」の2種類の料金体系をご用意しております。参加予定等に合わせて、ご自身にあったものをお選びください。

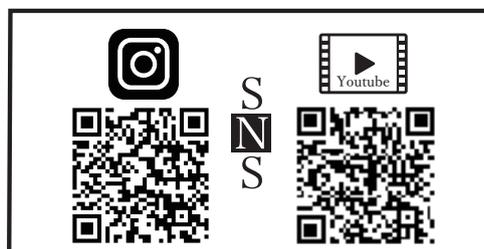
サービス内容

- ①丁寧な指導（専属のコーチが常に担当）
 - ②無料ラケット貸し出し
 - ③オリジナルグッズ割引
- ※月額制の方が対象です。

グループレッスン価格表

チケット制	→	税込 3,300 円 / 1 枚
月額制	→	税込 9,900 円 / 月

※月額利用は初参加日を起点に1ヶ月と設定できます。



TRUST 卓球クラブ公式サイトより体験のお申し込みができます！



TRUST 卓球クラブ
代表：尾崎太一
TEL：070-3770-9654
MAIL：tabletennis.trust@gmail.com
HP：https://www.tabletennis-trust.com/