

シニアの部グループレッスン スケジュール

2025 10 October

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 グループレッスン 南大沢C 17:30-19:30	2	3 グループレッスン 南大沢C 17:30-19:30	4
5	6	7 グループレッスン 南大沢A 17:30-19:30	8 グループレッスン 南大沢C 17:30-19:30	9	10 グループレッスン 南大沢C 17:30-19:30	11 大練習会 由木東全面 9:00-17:00 初心者向け卓球教室 由木東全面 10:00-11:30
12	13 スポーツの日 グループレッスン 南大沢C 17:30-19:30	14 グループレッスン 南大沢C 15:00-17:00	15 グループレッスン 南大沢A 17:30-19:30	16	17	18
19	20 グループレッスン 南大沢C 17:30-19:30	21 グループレッスン 南大沢A 17:30-19:30	22 グループレッスン 南大沢C 15:00-17:00	23	24 グループレッスン 南大沢C 15:00-17:00	25
26	27	28 グループレッスン 南大沢C 17:30-19:30	29 グループレッスン 南大沢C 17:30-19:30	30	31	1