

シニアの部グループレッスン スケジュール

2025 **12 December**

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|------|---------------------------------------|----|
| 30 | 1 グループレッスン 南大沢C 17:30-19:30 | 2 グループレッスン 南大沢C 17:30-19:30 | 3 グループレッスン 南大沢A 17:30-19:30 | 4 | 5 グループレッスン 南大沢A 15:00-17:00 | 6 |
| 7 | 8 | 9 グループレッスン 南大沢A 15:00-17:00 | 10 グループレッスン 由木東C 13:00-15:00 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 グループレッスン 南大沢A 15:00-17:00 | 16 グループレッスン 南大沢A 15:00-17:00 | 17 グループレッスン 南大沢A 15:00-17:00 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 グループレッスン 由木東A 15:00-17:00 | 24 グループレッスン 南大沢A 15:00-17:00 | 25 | 26 グループレッスン 南大沢C 15:00-17:00 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 元日 | 2 | 3 |