

2024 7 July

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3 南大沢市民センター (19:30-21:30) 鎌田コーチ	4	5 南大沢市民センター (19:30-21:30) 鎌田コーチ	6
7 南大沢市民センター (19:30-21:30) 山崎コーチ	8	9	10 南大沢市民センター (19:30-21:30) 鎌田コーチ	11	12 南大沢市民センター (19:30-21:30) 山崎コーチ	13
14	15 海の日	16	17 南大沢市民センター (19:30-21:30) 山崎コーチ	18	19	20
21 南大沢市民センター (17:30-19:30) 山崎コーチ	22	23	24 南大沢市民センター (19:30-21:30)	25	26	27
28	29 南大沢市民センター (17:30-19:30) 山崎コーチ	30	31 南大沢市民センター (19:30-21:30) 鎌田コーチ	1	2	3